

2  16

Canadian Masters
Swimming
Championships

Championnats
canadiens
des maîtres nageurs



*20 au 23 mai 2016
Etobicoke Olympium, Montréal*

Sanctionné par:

Masters Swimming Ontario

Présenté au nom de



Masters Swimming Canada - Maîtres nageurs Canada

Par

eomac

Etobicoke Olympium Masters Aquatic club

Accueil

COMITÉ ORGANISATEUR.....	4
LES INSTALLATIONS.....	4
Date de la rencontre	4
Adresse	4
Bassins de compétition	4
Bassin d'échauffement	4
Système de chronométrage.....	4
Banderoles	4
Casiers	4
La nourriture	4
Stationnement	4
Transport en commun.....	4
INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION	5
Type de rencontre.....	5
Sanction	5
Accréditation, accueil et prix	5
Horaire des épreuves	5
Standards de qualification.....	5
Admissibilité.....	6
Épreuves individuelles	6
Règlements en vigueur	6
Nageurs PARA	6
Répartition des épreuves	6
800m/1500m libre	6
Relais	7
Résultats	7
Prix	7
Récompenses d'équipe	7
RENSEIGNEMENTS POUR L'INSCRIPTION.....	8
Frais de participation	8
Limite d'inscriptions	8
Inscriptions individuelles & équipe	8
Inscriptions relais.....	8
Inscriptions et paiement.....	9
Annulations et Remboursements.....	9
Liste de participants par épreuve.....	9
Liste de séries / Calendrier de la session.....	9

Confirmation de relais et règles de remplacement	9
Nourriture pour les participants.....	9
SOUVENIRS ET ACTIVITÉS SOCIALES.....	10
BULLETIN TECHNIQUE	10
Règlements en vigueur	10
Réchauffement / récupération.....	10
Équipement durant l'échauffement	10
Pauses	11
Le départ	11
Responsabilités des participants.....	11
PROCÉDURES DE RÉCHAUFFEMENT / RÉCUPÉRATION DE MNC.....	12
HORAIRE DE LA COMPÉTITION	13

COMITÉ ORGANISATEUR

Meet Chair	Brian Sheridan	bl.sheridan@gmail.com
Meet Manager	Steve Goodwin	sdg9@rogers.com
Registrar	Steve Goodwin	registration@cmssc2016.com
Meet Referee	Cameron Dewar	camerondewar@gmail.com

LES INSTALLATIONS

Date de la rencontre	Vendredi 20 mai au lundi 23 mai 2016 inclusivement
Adresse	Etobicoke Olympium 590 Rathburn Rd, Etobicoke, (Ont) M9C 3T3
Bassins de compétition	Un bassin de compétition de 50 mètres, configuré en deux bassins de 25 mètres de 8 couloirs, avec câbles anti-vagues.
Bassin d'échauffement	Un bassin de 25 verges de 6 couloirs.
Système de chronométrage	Swiss Timing avec vingt (16) plaques de touche et tableaux d'affichage
Banderoles	Les affichages de banderoles d'équipe sont les bienvenues. Elles pourront être affichées sur le bord de la piscine pour la durée de la compétition.
Casiers	Un nombre limité de casiers gratuits seront disponibles dans les vestiaires. Les participants devront fournir leur propre cadenas.
La nourriture	Aucune nourriture à vendre. Des collations seront offertes durant la compétition.
Stationnement	Visitez le www.cmssc2016.com pour obtenir plus de détails.
Transport en commun	Visitez le www.cmssc2016.com pour obtenir plus de détails.

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

Type de rencontre Séries finales par le temps
2 bassins de 25 m
Bassin peu profond :
Dames : samedi 21 mai et lundi 23 mai 2016
Hommes : vendredi 20 mai et dimanche 22 mai 2016
Bassin profond :
Dames : vendredi 20 mai et dimanche 22 mai 2016
Hommes : samedi 21 mai et lundi 23 mai 2016

Sanction Masters Swimming Ontario

Accréditation, accueil et prix

Heures d'ouverture :

Jeudi 16h30 – 20h00
Vendredi : 7h30 – 16h00
Samedi : 7h30 – 16h00
Dimanche : 7h30 – 16h00
Lundi : 7h30 – 16h00

Horaire des épreuves	<u>Échauffement dans les bassins de compétition</u>	<u>Début des épreuves</u>
Vendredi 20 mai 2016	14h00	15 h
Samedi 21 mai 2016	7 h 45	9 h
Dimanche 22 mai 2016	8 h	9 h
Lundi 23 mai 2016	8 h	9 h

Note : Les bassins de compétition seront disponibles chaque jour durant la pause. Un bassin de réchauffement à proximité sera disponible pour la durée de la rencontre et 30 minutes après la dernière épreuve.

Standards de qualification Aucun temps de qualification ne sera nécessaire pour participer à cette rencontre.

Admissibilité Tout nageur canadien ou international inscrit avec les maîtres nageurs et âgé de 18 ans ou plus le 20 mai 2016 pourra participer à cette rencontre. L'âge du nageur le 31 décembre 2016 déterminera sa catégorie de participation.
Les maîtres-nageurs canadiens et américains sont priés d'indiquer leur numéro de membre (MNC # ou USMS #) et affiliation de club sur le formulaire d'inscription ainsi que le nom de leur équipe.
Aucun nageur sans attache ne pourra participer au Championnat. Tout participant non canadien doit fournir à l'inscription une preuve attestant leur affiliation à un regroupement de Maîtres nageurs affilié à la FINA.
Tous les nageurs qui tentent d'établir un record DOIVENT en informer la direction de rencontre.

Épreuves individuelles	<u>Catégories d'âge</u>			
	18-24	40-44	60-64	80-84
	25-29	45-49	65-69	85-89
	30-34	50-54	70-74	90-94
	35-39	55-59	75-79	95-99
				100-104

Note : Les participants âgés de moins de 25 ans ne seront pas admissibles pour les records mondiaux des maîtres.

Règlements en vigueur Les règlements de la présente édition de Maîtres-nageurs Canada seront en vigueur. http://mymsc.ca/Rules_fr.jsp

Nageurs PARA Tout paranageur inscrit aux maîtres-nageurs peut participer à la rencontre. Consulter les règlements CMGR 2.5 et Appendices B - Lignes directrices pour les juges-arbitres

Répartition des épreuves Chaque épreuve se déroulera avec les séries du plus lentes au plus rapides. Les épreuves de 50m et 100m seront réparties par groupe d'âge. Les épreuves de 200m et plus seront réparties selon le temps à l'inscription et nagés Sénior. Les épreuves du 800m libre et du 1500m libre pourront être réparties à deux (2) participants par couloir à la discrétion du Directeur de la rencontre.

800m/1500m libre Si ces épreuves se déroulent à deux participants par couloir, seulement la nage libre de type crawl sera permise (pas de brasse, de dos ou de papillon). Quelques comptes-tours seront disponibles mais chaque participant devra fournir son bénévole.

Relais	<u>Catégories d'âge pour les relais</u>			
	72- 99	120-159	200-239	280-319
	100-119	160-199	240-279	320-360

Note : Les équipes de relais ayant des nageurs **âgés de moins de 25 ans ne seront pas admissibles pour des records mondiaux des maîtres.**

Résultats Les résultats officiels seront publiés par épreuve, sexe et groupe d'âge. Les résultats seront affichés à la piscine ainsi que sur le site web de la rencontre et sur le site web MNC à la conclusion de la rencontre.

Des résultats en direct seront aussi disponibles sur SplashMe et LiveResults. Pour plus d'information svp consulter le www.cmssc2016.com.

Prix Des médailles officielles CMSC 2016 seront remises aux trois premiers finissants des épreuves individuelles et des relais dans chaque groupe d'âge. Des rubans CMSC 2016 seront remis pour les positions 4 à 8 des épreuves individuelles pour chaque groupe d'âge.

La table des prix sera dans la salle Olympic. Chaque participant ou son représentant devra se présenter à la table des prix pour recevoir les récompenses tout au long de la rencontre.
Les prix non réclamés **ne seront pas envoyés par la poste.**

Récompenses d'équipe Le pointage individuel sera réparti aux finissants de 1^{re} à 8^e place selon le modèle suivant :
9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 point (s). Le pointage sera accordé en double pour les relais.

À la conclusion de la rencontre, les banderoles d'équipe seront présentées aux équipes selon le modèle suivant :
Division 1 – Grandes équipes
Division 2 – Moyennes équipes
Division 3 – Petites équipes
Les Divisions seront déterminées après la fin de l'inscription.

RENSEIGNEMENTS POUR L'INSCRIPTION

- Frais de participation** Frais d'inscription à 100.00\$ par nageur pour sept (7) épreuves individuelles.
Frais d'inscription de 50.00\$ par nageur pour une (1) épreuve individuelle et le droit de nager des relais.
- Frais d'inscription de 24.00\$ par épreuve de relais. Cette année des médailles seront remises pour les 3 premières place aux relais.
- Limite d'inscriptions** Chaque participant pourra s'inscrire à un maximum de 7 épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais.
- Inscriptions individuelles & équipe** **Date limite inscription: Dimanche le 1^{er} mai 2016**
- Aucune inscription tardive ne sera acceptée.
Les inscriptions individuelles doivent se faire directement en ligne à www.cmssc2016.com .
Aucune inscription manuelle ne sera acceptée.
Toute inscription doit avoir un temps. Les inscriptions (NT) ne seront pas acceptées.
- Chaque participant ou représentant d'équipe devra fournir une adresse courriel afin de recevoir la confirmation d'inscription. Suite à la réception des inscriptions, le montant à défrayer ainsi que le lien internet pour procéder au paiement seront fournis. Le paiement doit se faire en ligne via PayPal ou carte de crédit, aucune autre méthode de paiement ne sera acceptée. Les inscriptions ne seront confirmées qu'après réception du paiement. Pour les inscriptions individuelles, un code d'accès sera fourni et permettra de visualiser et modifier les inscriptions jusqu'à la date limite.
- Inscriptions relais** **Date limite des relais : Dimanche le 4 mai 2016**
- Aucune inscription tardive ne sera acceptée.
Les inscriptions doivent se faire directement en ligne à www.cmssc2016.com .
Aucune inscription manuelle ne sera acceptée.
- Chaque participant ou représentant d'équipe devra fournir une adresse courriel afin de recevoir la confirmation d'inscription. Suite à la réception de vos inscriptions, vous recevrez le montant à défrayer ainsi que le lien internet pour procéder au paiement. Le paiement doit se faire en ligne via PayPal ou carte de crédit, aucune autre méthode de paiement ne sera acceptée. Vos inscriptions ne seront confirmées qu'après réception de votre paiement.
- Tous les membres d'une équipe de relais doivent être affiliés au même club et doivent nager dans au moins une épreuve individuelle durant la rencontre. Un nageur ne peut participer à une épreuve de relais qu'une seule fois. Les relais mixtes doivent être

composés de 2 hommes et 2 femmes.

Le commis de course doit être avisé de tout remplacement de participant dans un relais avant 9 h le samedi, dimanche, et lundi pour le relais de cette journée-là. Un remplacement de participant ne devra pas changer le groupe d'âge de l'équipe (MSW 10.19).

Inscriptions et paiement	Le paiement se fera par PayPal ou par carte de crédit. Aucune autre méthode de paiement ne sera acceptée. Les inscriptions ne seront activées qu'une fois le paiement reçu.
Annulations et Remboursements	Toute annulation pour les épreuves individuelles doit être reçue avant le 1 ^{er} mai 2016. Après cette date, aucun remboursement ne sera accordé. Il n'y aura aucun remboursement pour les relais.
Liste de participants par épreuve	Une liste de participants par épreuve sera créée, au plus tard 7 jours avant le début de l'événement et affichée sur le site web de l'évènement.
Liste de séries / Calendrier de la session	Un calendrier de la session sera créé, au plus tard, 7 jours avant le début de l'événement et affichée sur le site web suivant de l'évènement. Chaque entraîneur ou chef d'équipe recevra une copie complète du programme et des séries au centre d'accréditation et d'accueil. Des programmes seront aussi disponibles pour achat à chaque journée.
Confirmation de relais et règles de remplacement	Le commis de course doit être avisé de tout remplacement de participants de relais du jour avant 9 h le samedi, dimanche, et lundi. Toute demande de remplacement doit se faire par écrit identifiant le groupe d'âge de l'équipe, les noms et l'ordre des nageurs, leurs âges au 31 décembre 2016 ainsi que le genre de l'équipe (Homme, Femme ou Mixte). La liste des séries pour les relais sera affichée au mur de chaque bassin de compétition une heure avant le début de l'épreuve de relais. Les nageurs de chaque relais doivent participer dans l'ordre écrit sur la carte de l'équipe. Une équipe qui ne respecte pas ce règlement sera disqualifiée.
Nourriture pour les participants	Des collations légères seront disponibles sans frais aux participants durant la rencontre. Les nageurs devront prévoir leurs propres repas si besoin. Il n'y aura aucune distribution de bouteilles d'eau. Les participants sont priés d'apporter leur propre bouteille et la remplir aux distributeurs d'eau accessibles sur le bord de la piscine. Il y aura des repas fournis aux officiels.

HÉBERGEMENT

Le comité organisateur a sélectionnés pour vous différents hôtels qui pourraient vous convenir à des tarifs préférentiels. Consulter le site web de la rencontre pour plus d'information au www.cmsc2016.com.

SOUVENIRS ET ACTIVITÉS SOCIALES

Le comité organisateur est heureux de vous offrir la possibilité de vous procurer des souvenirs à l'effigie de la rencontre. Pour assurer la disponibilité de vos items, faites votre commande au même moment que votre inscription. Différentes activités sociale seront aussi offertes. Visitez le site web www.cmsc2016.com pour plus de détails.

BULLETIN TECHNIQUE

Règlements en vigueur	Les règlements de la présente édition de Maîtres Nageurs Canada seront en vigueur. http://mymsc.ca/Rules_fr.jsp
Réchauffement / récupération	<p>Les bassins de compétition seront ouverts une heure avant le début de chaque session et durant la pause chaque jour. Un bassin de réchauffement à proximité sera disponible pour la durée de la compétition.</p> <p>Durant le réchauffement, les couloirs 0 et 9 seront réservés pour les nageurs lents et ceux avec des besoins spéciaux. Les nageurs rapides sont priés de se servir des couloirs 4 et 5. Les nageurs sont priés de se réchauffer dans le bassin désigné pour leur sexe.</p> <p>Vous pouvez socialiser avec vos amis et coéquipiers, mais ne bloquez pas les couloirs durant le réchauffement. Les plots de départ seront ouverts dans les couloirs 1 et 2 comme couloirs de *sprint* en sens unique vingt minutes avant la fin du réchauffement.</p> <p>Aucun saut ou plongeon n'est permis pendant l'échauffement, ni du rebord ni des plots de départs. Les nageurs doivent entrer dans l'eau doucement, les pieds en premiers, ayant toujours une main sur le rebord de la piscine ou sur la gouttière. Il y aura un minimum de deux officiels qualifiés, servant de contrôleur de sécurité pour chaque bassin. Ces derniers ont l'autorité de prévenir ou de retirer tous nageurs offensants et de les signaler à l'arbitre pour d'autres actions disciplinaires.</p> <p>Les règlements d'échauffement de la présente édition de Maîtres-nageurs Canada seront en vigueur (CMSW 1.6) seront affichés au bord de la piscine. Ils sont énumérés ci-dessus.</p>
Équipement durant l'échauffement	Aucun équipement ne sera permis durant l'échauffement. (CMSW 1.6.6)

- Pauses** Des pauses pourront être prévues au courant des journées de compétition. Elles seront annoncées avec l'horaire final de la compétition
- Le départ** Le règlement des faux départs sera en application.
- Responsabilités des participants** Il est primordial que les nageurs soient prêts derrière leur plot de départ avant leur série. Les participants doivent se présenter 3 séries à l'avance pour les épreuves de 50 m, 2 séries à l'avance pour les épreuves de 100 m, et 1 série à l'avance pour toute épreuve de 200 m et plus, et pour les relais.
- Un participant qui se présente après le début de leur série sera retiré de l'épreuve.

PROCÉDURES DE RÉCHAUFFEMENT / RÉCUPÉRATION DE MNC

CMSW 1.6 Des procédures de réchauffement/récupération sont renforcées lors de toutes les compétitions des Maîtres nageurs au Canada.

CMSW 1.6.1 Le réchauffement/récupération doit être supervisé. Il doit y avoir un minimum de deux officiels qualifiés, servant de contrôleur de sécurité pour chaque bassin. Ces derniers ont l'autorité de contrôler la période de réchauffement et de prévenir ou de retirer tous nageurs offensants et de les signaler à l'arbitre pour d'autres actions disciplinaires.

CMSW 1.6.2 Il doit y avoir un minimum de 45 minutes avant le début de la compétition pour une période de réchauffement général. Dans le cas où aucune installation ou couloir n'est prévu à cet effet, il doit y avoir une période de 15 minutes pour le réchauffement toutes les deux heures au minimum. Il doit y avoir une période de récupération à la fin de la compétition.

CMSW 1.6.3 Aucun saut ou plongeon n'est permis pendant l'échauffement, ni du rebord ni des plots de départs. **Les nageurs doivent entrer dans l'eau doucement, les pieds en premiers, ayant toujours une main sur le rebord de la piscine ou sur la gouttière.**

CMSW 1.6.4 Lors du réchauffement général, les compétiteurs doivent nager, en circuit (cercle), dans tous les couloirs. Les nageurs doivent circuler dans la direction opposée du couloir qui leur est adjacent. Allant d'une extrémité de la piscine à l'autre, les couloirs doivent être désignés comme « lent », « moyen » et « rapide ». Un pictogramme doit être présent au bout de chaque couloir démontrant ceci ainsi que la direction des circuits.

CMSW 1.6.5 Vingt minutes avant la fin du réchauffement, un couloir à l'extrémité du bassin – et dans le cas des piscines à six couloirs ou plus, le couloir adjacent du côté « rapide » de la piscine, comme mentionné au CMSW 1.6.4 – doit être désigné comme étant un couloir à « sprint » à sens unique. Une fois terminé, le nageur doit quitter le couloir immédiatement sans gêner un autre concurrent.

CMSW 1.6.6 Le port de montres, d'appareils de rythme ou musicaux, de bijoux tranchants ou dangereux, de bracelets à l'exception des bracelets d'alerte médicale, l'usage de plaquettes, de flotteurs de type pull-buoys, de planches et de palmes est interdit.

CMSW 1.6.7 Les procédures de réchauffement devront être affichées à divers endroits de la piscine.

HORAIRE DE LA COMPÉTITION

Vendredi le 20 mai

Échauffement: 14:00 – 14:55

Début: 15:00

Femme	Épreuves	Homme
1	200m dos	2
3	50m papillon	4
	Pauser jusqu'à 17h	
5	800 libre	6

Samedi le 21 mai

Échauffement: 7:45 – 8:40

Cérémonie d'ouverture – 8:45

Début: 9:00

Femme	Épreuves	Homme
7	200m libre	8
9	50m dos	10
11	100m brasse	12
13	4x50m relais QN	14
	Pause jusqu'a 13:15	
15	4x50m Relais libre mixte	15
17	200m papillon	18
19	100 QNI	20
21	50m libre	22

Dimanche le 22 mai

Échauffement: 8:00 – 8:55

Début: 9:00

Femme	Épreuves	Homme
23	100m libre	24
25	200m QNI	26
27	50m brasse	28
29	4x50m freestyle relay	30
	Pause jusqu'a 12:45	
31	4x50m relais QN mixte	31
33	100 dos	34
35	400 libre	36

Lundi le 23 mai

Échauffement: 8:00 – 8:55

Début: 9:00

Femme	Épreuves	Homme
37	400m QNI	38
39	100m papillon	40
41	200m brasse	42
43	4x100m relais libre	44
45	4x100m relais libre mixte	45
	Pause jusqu'a 1:15	
47	4x100m relais QN	48
49	4x100m relais QN mixte	49
51	1500m libre	52