

# 50 ans de natation des maîtres

Le 14 juillet 2021

[<English Version>](#)

Il y a 50 ans, [Hud Stewart](#) fondait à l'Université de Toronto le *UofT Masters*, premier club officiel de maîtres-nageurs au Canada.

Nous invitons tous les membres de la communauté de nageurs à fêter ce 50e anniversaire d'un événement qui a marqué les adultes désireux de se maintenir en forme par la natation.

Secouons la torpeur engendrée par la COVID-19. Amusons-nous cet été et préparons-nous pour la saison 2021-2022 ainsi que pour les 50 prochaines années. La fête se déroulera tout au long de la saison.

Il ne nous sera peut-être pas possible d'organiser de grands rassemblements dans l'immédiat, mais tous peuvent participer au Canada, quel que soit l'endroit où l'on se trouve.



## Le défi 50POUR50

Activons-nous, même si on ne peut nager ensemble. Inscrivez-vous à notre activité virtuelle 50POUR50 et engagez-vous à réaliser 50 répétitions d'une activité que vous aimez. 50 longueurs ? Allez-y ! 50 redressements ? Ne vous gênez pas ! 50 minutes de course, de vélo ou de danse ? Excellent !

Inscrivez-vous à l'adresse suivante : <https://forms.gle/ViFwWf6AVPEyxLnT6>. Réalisez vos « 50 » à n'importe quel moment au cours du mois d'août. Une fois que vous aurez terminé, notez votre activité sur votre formulaire d'inscription et dites-nous ce que vous avez fait.

Publiez une photo sur Instagram, Twitter ou Facebook en utilisant l'un des mots-clés suivants : **#MasterSwim50for50, #MSOSwims, #MastersSwim50.**

À titre de nageurs soumis à une période de confinement, nous avons appris à quel point la natation nous permettait de maintenir une bonne forme physique et mentale. Plutôt que d'exiger des frais d'inscription, nous vous invitons à faire un don à [L'Association canadienne pour la santé mentale](#) ou à l'organisme caritatif que vous préférez. Inscrivez *Natationdesmaîtres50* dans l'espace réservé aux commentaires.

## Le deuxième défi virtuel de natation en eau libre



Le défi de natation en eau libre a connu un franc succès l'année dernière alors que de nombreux nageurs ont entrepris cette activité pour la première fois. Nous répétons l'expérience afin qu'un plus grand nombre de personnes puissent en profiter.

On peut maintenant y prendre part à l'aide du système [d'inscription aux compétitions](#).

Vous y trouverez huit parcours, quatre longs et quatre courts. Vous avez le loisir d'en choisir un, plusieurs ou tous. Inscrivez-vous avant le 22 août. Réalisez vos séances de natation et inscrivez vos résultats avant la fête du Travail.

Tous les participants recevront un billet de fierté personnalisé. Téléchargez la [trousse d'information](#) pour en connaître les détails.